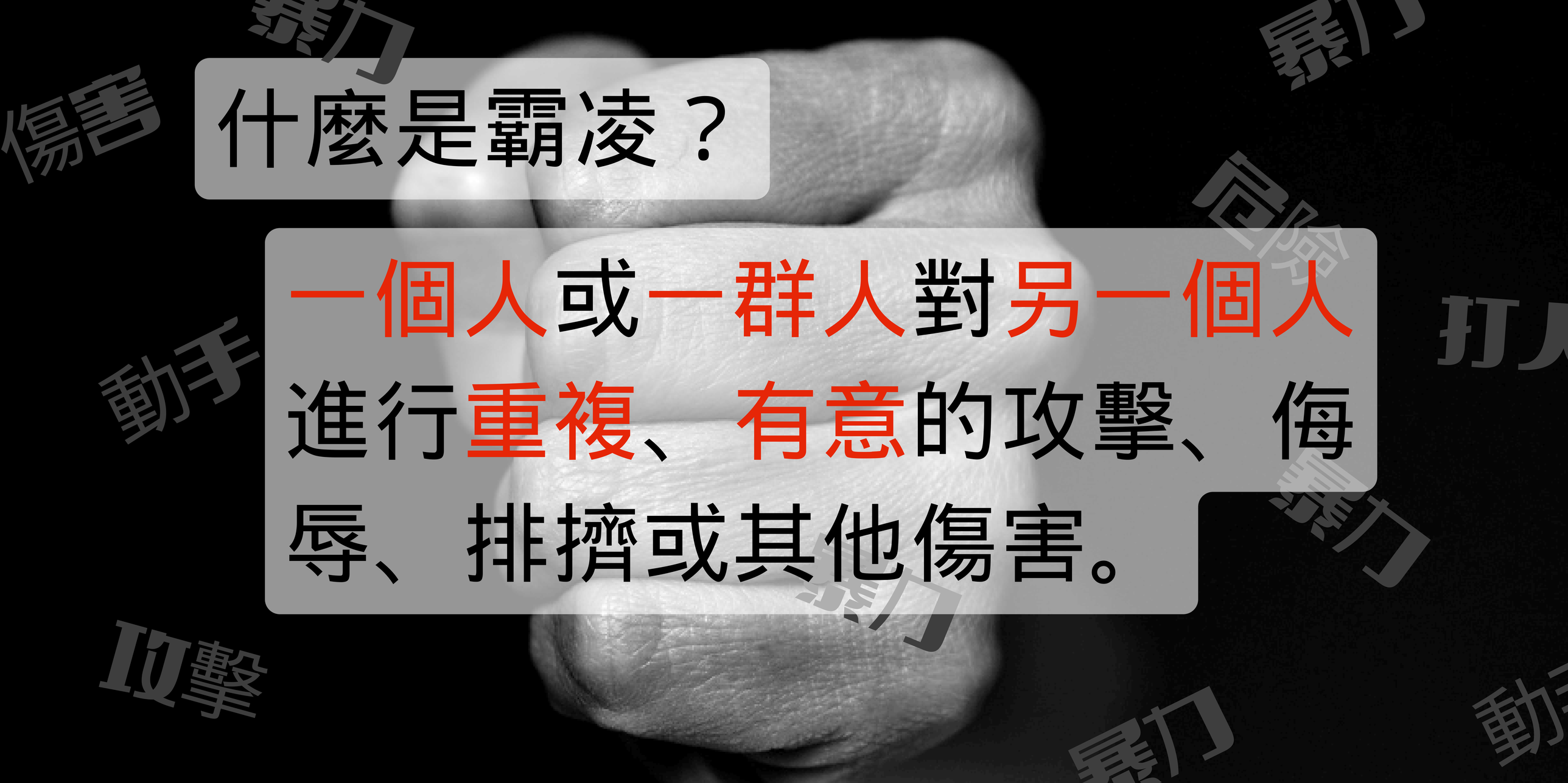
校園安全

AUBA青葉國小

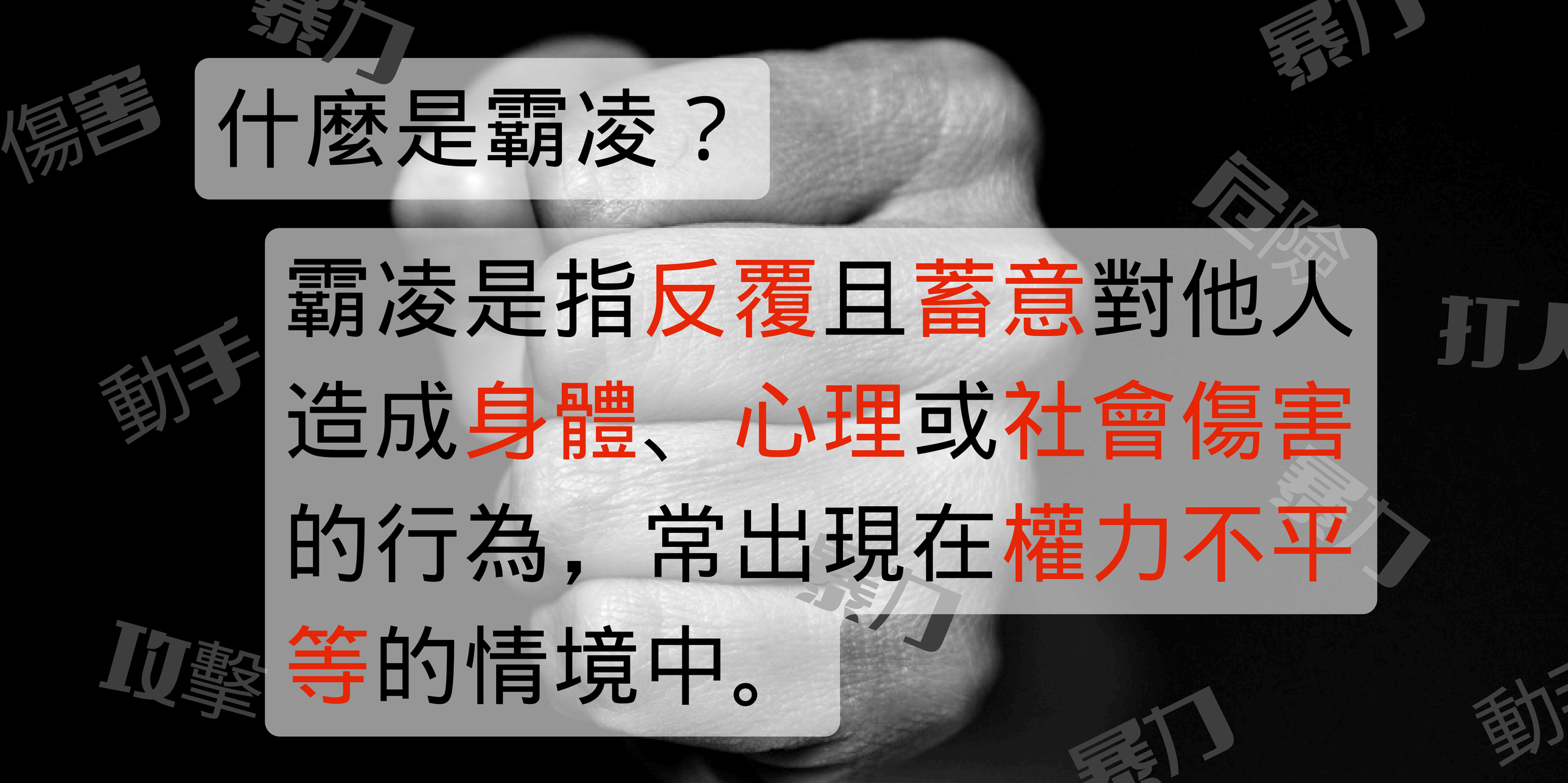
防止霸凌與暴力

AUBA青葉國小



什麼是霸凌？

一個人或一群人對另一個人進行重複、有意的攻擊、侮辱、排擠或其他傷害。



什麼是霸凌？

霸凌是指反覆且蓄意對他人造成身體、心理或社會傷害的行為，常出現在權力不平等的情境中。

不同形式的霸凌

言語霸凌

- 取笑、侮辱、嘲諷、取綽號。
- 散布謠言。

不同形式的霸凌

身(肢)體霸凌

- 推擠、毆打、搶奪物品。

不同形式的霸凌

社交媒體霸凌

- 排擠、孤立某人。
- 故意在群體中忽視。

常見的霸凌情境

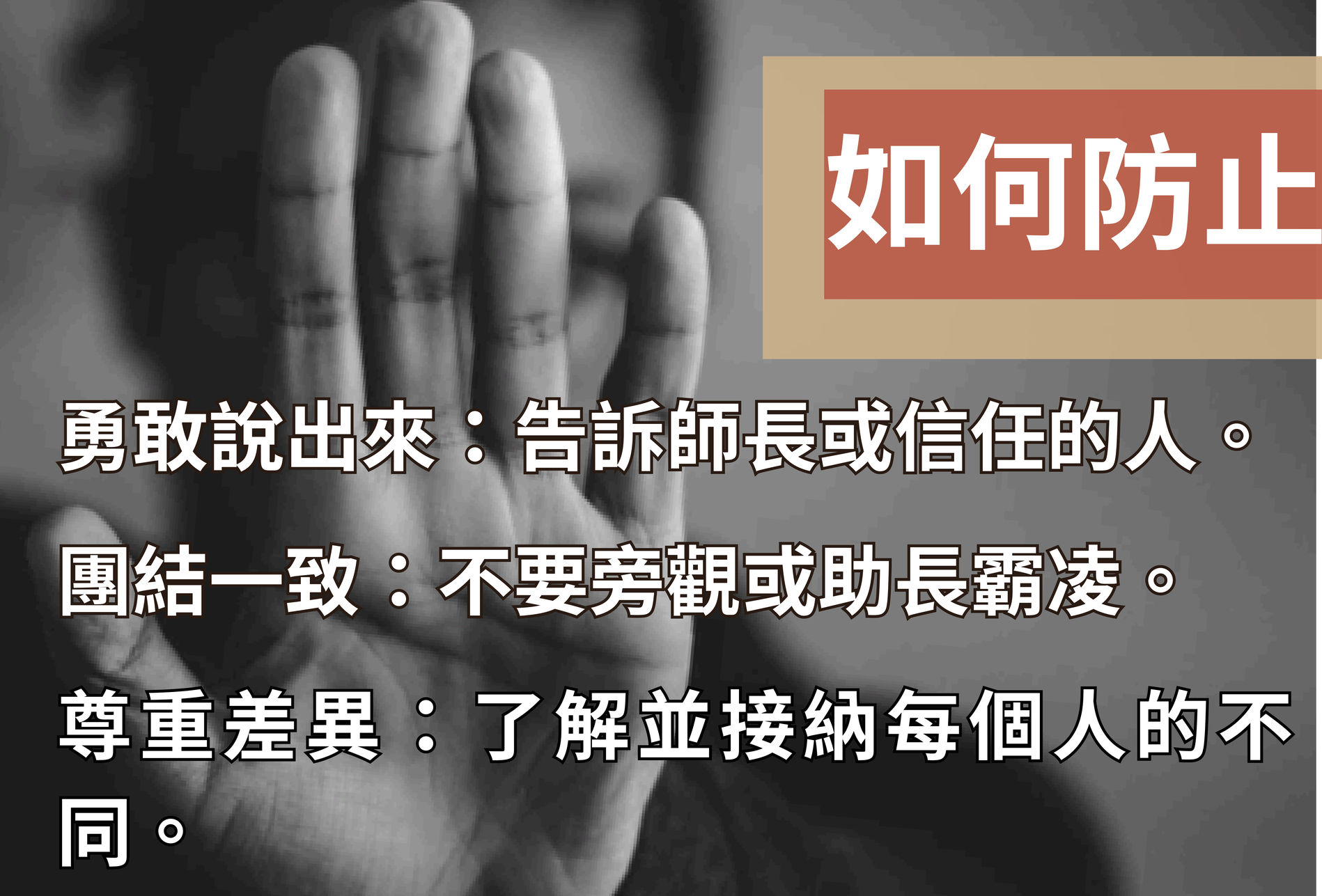
集體霸凌

- 定義：一群人針對某位學生進行排擠或嘲弄，常因流行趨勢或團體壓力而發生。
- 特徵：
  - 霸凌者尋求同伴支持，壯大氣勢。
  - 受害者因孤立無援而情緒低落。

常見的霸凌情境

針對較弱勢者的霸凌

- 定義：針對體型、背景、能力或性格較為特殊的學生進行攻擊。
- 可能的弱勢特徵：
  - 外貌或身材不同。
  - 學業成績落後或過於優秀。
  - 經濟條件差異。



如何防止霸凌？

勇敢說出來：告訴師長或信任的人。

團結一致：不要旁觀或助長霸凌。

尊重差異：了解並接納每個人的不同。

尊重他人

遠離暴力衝突

認識危險訊號

警覺及求助

適當處理衝突