

親愛的家長與同學：

學期結束，恭喜各位同學完成這一階段的學習，因應近期新冠肺炎警戒，學務處為維護學生健康及安全，於暑假期間，特訂定以下生活須知與安全規範，提醒學生遵守，使其能擁有一個平安快樂、充實豐富的假期。請家長和我們一起為學生的生活及安全把關，讓學生課程學習不中斷、生活作息不偏倚、不良場所不涉及。

【以下是學生暑假生活須知暨安全規範，請督導貴子弟確實遵守】

一、 重要行事：

- (1) 110.07.05 (星期一) 暑假開始，110.08.02、110.08.31 全校返校(預定)
- (2) 110.09.01 (星期三) 開學 (正式上課)
- (3) 暑期學習扶助、學力加強班、合唱團練習請參閱後方暑假學校行事曆。

二、 防疫生活

1. 維持正常生活作息，養成均衡運動的好習慣。
2. 疫情期間請遵守防疫相關規定，出入公共場所務必配戴口罩。
3. 目前除新冠肺炎外亦正值流感及腸病毒流行期，請提高警覺，提醒貴子弟要勤洗手，落實勤洗手，牢記「濕、搓、沖、捧、擦」五步驟，以杜絕病菌的侵擾。
4. 應避免外出，不參加室內 5 人以上、室外 10 人以上之家庭聚會(同住者不計)和社交聚會，避免不必要移動、活動或集會。
5. 請家長關心子女/學生健康，落實自我健康監測，如出現發燒、咳嗽或過敏性流鼻水等呼吸道症狀，應主動通知學校並儘速就醫。

三、 自主學習

1. 學生在暑假期間要維持正常作息，並做好防疫作為，同時要規劃好個人學習的進度與內容，補強課業學習，以利新學期課程的銜接。
2. 每日可彈性規劃室內體能運動、課業複習(如數學及邏輯訓練、英語口說，或針對停課期間課程複習安排等)、個人興趣培養(如下棋、閱讀、繪畫等)或獨立生活技能、做家事(如簡易烹飪、家務整潔等)及合於防疫需求的家庭時間和休息。
3. 善用線上學習資源，如因材網、屏東縣政府線上學習平台、Pagamo 國小天地…等。

四、 自我保護

1. 為避免學生長時間用眼傷害視力，暑假期間應請家長提醒學生遵循「3010 原則」(用眼 30 分鐘、休息 10 分鐘)，養成望遠凝視的習慣，讓眼球休息，儘量於晚間 9 時後減少電子資訊設備之使用，以規律作息避免產生近視。開學後健康中心會立即做視力檢查，以掌握學生狀況。
2. 勿點選不明簡訊網址，避免手機中毒，被當成跳板而四處散發簡訊，使歹徒有機可乘。並建立安全使用智慧型手機的觀念，於使用網路聊天 APP(如 Line)時，請慎防及提高警覺，切勿洩漏帳號與密碼，避免成為詐騙受害者。如接獲可疑詐騙電話，切記反詐騙三步驟：(1)保持冷靜 (2)小心查證(3)立即報警，或撥打 165 反詐騙專線尋求協助。
3. 使用網路時，應注意不可利用網路聊天室隨意結交陌生朋友，甚至出遊發生危險，媒體案件報導層出不窮，應多防範。
4. 不因好奇或他人引誘而抽煙、喝酒、嚼檳榔、加入幫派、騎乘機車、流連網咖、吸食毒品等。

5. 防溺宣導



暑假期間如有任何問題欲詢問，可電 08-7961997*13 協助處理。

五、 暑假行事曆

合唱團 練習時間	暑期課程安排 08:40-12:00	全校返校日/ 各班到校打掃
7/13、7/19、7/23、7/29、8/5、8/11 合唱團分流練習 第1組 PM2:00	7/19~8/13 1、 名稱：暑期學習扶助 2、 對象/班級：109 學年度 1-2 混齡班、3、4、5 年級，總共 4 個班。 3、 進行方式：視訊教學	全校返校日 110.08.02 星期一 110.08.31 星期二 到校時間：08:40 (視疫情狀況修正)
7/14、7/20、7/26、7/30、8/6、8/12 合唱團分流練習 第2組 PM2:00	8/16~8/27 1、 名稱：學力測驗加強班 2、 對象/班級：110 學年度 4、6 年級，總共 2 個班。 3、 進行方式：視訊教學(視疫情狀況修正)	各班到校打掃 到校時間：pm 1:30 六甲 7/13 8/23 五甲 A 7/19 五甲 B 7/26 四甲 A 8/2 四甲 B 8/9 三甲 8/16
7/15、7/21、7/27、8/3、8/9、8/13 合唱團分流練習 第3組 PM2:00	8/16~8/24 合唱團團練(視疫情狀況修正) 8/25~8/27 視訊 驚嘆樂舞展演(演出視疫情狀況修正)	四甲 B 8/9
7/16、7/22、7/28、8/4、8/10 合唱團分流練習 第4組 PM2:00		三甲 8/16
8/16~8/24 合唱團團練(視疫情狀況修正)		
8/25~8/27 視訊 驚嘆樂舞展演(演出視疫情狀況修正)		

1、歌謠隊練歌：分梯到校練唱

第1組:胡予恩、巴郡雁、巴郡璿、杜約瑟、陳宥恩 *5 人

第2組:陳祁恩、呂聖安、涂沐恩、巴以勒、明正緒、陳家恩 *6 人

第3組:明沛翊、溫晴、賴沛琦、馮胤許、杜旻潔、陳子穎、杜若安 *7 人

第4組:戴忻勒、明園臻、巴慕晨、巴羽庭、陳巧霓、邱嘉琳、賴梓萌 *7 人

2、為因應防疫原則，學生到校打掃安排一週一次，到校人數一次不超過5人。四、五年級因班級人數較多，分為A、B組，打掃區域為辦公室、一樓廁所、會議室及操場周邊，外掃區清掃落葉。

(1)四甲：A組/杜旻潔 陳香綺 巴慕晨 明園臻 B組/塩恩慈 巴以勒 賴杰恩 彭若揚 彭若潔

(2)五甲：A組/溫晴 馬睿希 馮胤許 戴忻勒 B組/賴沛琦 陳家恩 涂沐恩 巴郡雁 杜約瑟